

# Kesehatan

## Herpes Rentan Muncul pada Masa Pandemi

### Seseorang lebih mudah terkena Herpes Zoster atau cacar air pada masa pandemi.

**JAKARTA (IM)** - Herpes Zoster (HZ) atau cacar api menjadi salah satu penyakit yang rentan terkena seseorang di masa pandemi Covid-19. Hal itu diungkapkan pakar penyakit kulit dari Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia (PER-DOSKI), Anthony Handoko.

“Pada masa pandemi yang sudah berlangsung lebih dari 1 tahun ini, secara umum kita cenderung mengalami penurunan daya tubuh akibat stres psikis serta kelelahan yang berkepanjangan untuk selalu waspada terhadap Covid-19, maka sangatlah mungkin seseorang lebih mudah terkena HZ pada masa ini,” kata CEO

Klinik Pramudia itu dalam keterangan tertulisnya, Kamis (8/4).

Dia mengatakan, mereka yang pernah terkena cacar air juga berisiko besar mengalami HZ apabila memiliki daya tahan tubuh lemah seperti lansia, penderita HIV/AIDS, pasien transplantasi organ, penderita kanker, stres psikis, pasien pasca operasi dan pasien yang minum obat-obatan dengan efek dapat menekan sel imun tubuh.

Oleh karena itu, menurut Anthony, fokus pencegahan terhadap HZ yaitu meningkatkan imunitas tubuh secara umum serta menghindari kontak terhadap virus dari penderita HZ. Dari sisi penu-

laran, HZ yang disebabkan virus varicella zoster (VZV) ditularkan melalui pertukaran napas dan kontak dengan lesi atau gejala di kulit.

Penularan HZ terjadi ketika ada kontak langsung dengan cairan pada lepuhan ruam yang dialami penderita. Apabila terinfeksi, mereka akan terkena cacar air, bukan herpes zoster.

Lalu virus itu bisa berkembang sewaktu-waktu menjadi Herpes Zoster. Masa inkubasi setelah pertama kali kontak hingga timbulnya lesi di kulit sekitar 10 hingga 21 hari.

“HZ terutama terjadi pada

kelompok usia 45-64 tahun. Namun, saat ini tren kasus HZ cenderung terjadi pada usia yang lebih muda dan lebih sering terjadi pada wanita. Kira-kira 30 persen populasi pernah mengalami HZ semasa hidupnya,” tutur Anthony.

Gejala HZ biasanya tidak spesifik. Sebelum muncul tanda nyata pada kulit (ruam merah

dan lenting berisi air) biasanya hanya berupa rasa lelah, sakit kepala dan lemas (disebut gejala pro-dormal) yang berlangsung selama 1-5 hari.

“Bagi sebagian besar orang, rasa nyeri akan berkurang dengan menghilangnya ruam, namun bagi beberapa orang, HZ dapat menyebabkan komplikasi seperti rasa nyeri yang menetap yang dikenal dengan istilah Neuralgia Paska Herpes (NPH). Komplikasi ini muncul sebagai akibat rusaknya serabut syaraf akibat dari aktivitas virus yang berulang,” tutur Anthony.

Dampak HZ pada kualitas hidup seseorang dikatakan hampir setara kesulitanannya dengan dampak yang ditimbulkan penyakit gagal jantung, diabetes, serangan jantung dan depresi, salah satunya akibat rasa nyeri berkepanjangan atau NPH. Selain NPH, komplikasi yang juga bisa timbul adalah kehilangan pengelihatan jika

HZ terjadi di sekitar mata, masalah neurologis seperti radang otak dan kelumpuhan wajah, dan infeksi kulit berkepanjangan.

Tetapi, apabila diobati secara cepat dan tepat, harapan kesembuhan HZ akan meningkat. Saat ini, terapi HZ dikenal dengan strategi 6A yakni Attract patient early (deteksi dini), Asses patient fully (menilai kondisi pasien secara lengkap), Antiviral therapy (obat anti virus), Analgetik (obat anti nyeri), Antidepressant/anticonvulsant (obat anti depresi/kejang), dan Allay anxieties-counselling (informasi dan edukasi konseling).

Selain 6A tersebut, diberikan terapi topikal (obat oles) dan terapi suportif, seperti istirahat yang cukup dan menjaga kebersihan, anjuran agar pasien tidak menggaruk dan menggunakan pakaian yang longgar untuk kenyamanan. ● **tom**

### DARI HAL 1

## Tarif Listrik Bakal Naik, Pelanggan...

pada saatnya kebijakan ini bisa dijalankan,” tutur Rida.

Rida mengungkap, transformasi subsidi berbasis orang membuat penghematan besar dalam anggaran belanja negara (APBN). Berdasarkan hitungan awal yang disesuaikan dengan DTKS saat ini, terjadi penghematan hingga Rp 22,12 triliun dari proyeksi subsidi Rp 61,09 triliun dalam RAPBN tahun 2022.

Penghematan itu didapat ketika mengeluarkan 15,2 juta pelanggan PLN golongan 450 VA yang berpotensi tak

menerima subsidi pada tahun 2022.

“Kira-kira asumsi penghematan atau belanja negara yang bisa kita kurangi itu mencapai Rp 22,12 triliun. Artinya kalau pemilahan ini dijalankan, maka proyeksi subsidi listrik yang kami buat Rp 61,09 triliun bisa tinggal hanya Rp 32 triliun saja,” ktanya.

Rincian Kenaikan Rida menjelaskan bahwa saat ini PLN punya 38 golongan pelanggan. Dari jumlah itu, 25 golongan merupakan golongan bersubsidi dan 13

golongan non subsidi/penerima kompensasi.

“Kalau sekiranya untuk triwulan III 2021 ada 13 golongan yang kalau tidak disesuaikan tarifnya, maka akan menimbulkan kompensasi. Dari 13 golongan ada 41 juta pelanggan atau 42 jutaan,” ungkapnya.

Lebih lanjut Rida menjelaskan, kenaikan tarif listrik setelah kebijakan ini berlaku, besarnya berbeda-beda untuk masing-masing golongan.

“Untuk asumsi dinaikkan tarifnya sesuai keekonomian,

maka kenaikannya untuk RT (rumah tangga 900 VA) naiknya Rp 18.000 per bulan. Untuk 1.300 VA naiknya kurang lebih Rp 10.800 per bulan dan seterusnya,” bebernya.

Adapun untuk pelanggan golongan R2, lanjutnya, kenaikan tarifnya sekitar Rp 31.000 per bulan. Sedangkan pelanggan R3 tarifnya naik Rp 101.000 per bulan.

“Yang paling tinggi kenaikannya adalah golongan industri besar, 14 itu naiknya kurang lebih Rp 2,9 miliar per bulan (30.000 KVA ke atas) seperti

industri semen, makanan dan masalah, olahan, dan seterusnya,” bebernya.

Hanya saja ia belum memastikan kapan kebijakan baru ini akan diberlakukan. Kendati begitu, pihaknya sudah menyiapkan sejumlah skenario pemberlakuan kenaikan tarif ini.

“Apakah nanti akan sekaligus dinaikkan, apakah kemudian targeted untuk kalangan tertentu saja. Apakah kemudian akan dinaikkan sekaligus atau bertahap, kami semua sudah siapakan skenarionya,” ucapnya. ● **mar**

## Evakuasi dan Penyaluran Bantuan...

juga dilakukan untuk menyetuh wilayah yang belum tersentuh bantuan.

“Kemudian juga kita harus optimalkan dari opsi lainnya yaitu lewat darat. Dan di Malaka, sepengetahuan saya ini unsur Polri, dari jajaran Brimob, dari jajaran TNI yang ada di sana, itu juga sudah berusaha untuk bisa menjangkau seluruh kawasan yang belum tersentuh,” kata Doni.

Doni pun meminta agar masyarakat yang di lokasinya belum tersentuh bantuan, diharapkan segera melaporkan

langsung.

“Nah kalau ada, saya ulangi lagi, kalau ada data yang akurat tentang dimana lokasinya, tolong disampaikan secara langsung. Supaya kami pun bisa dengan mudah untuk memberikan bantuan ke sasaran. Sehingga tidak ada masyarakat kita yang tidak mendapatkan perhatian dan dukungan dari pemerintah baik pusat maupun daerah,” pungkasnya.

#### Dua Kapal Karam

Dua kapal penumpang dilaporkan karam akibat di-

hantam gelombang tinggi dan angin kencang, yang melanda sejumlah wilayah di Provinsi NTT. Tidak ada korban jiwa dalam insiden tersebut.

Kepala Dinas Perhubungan NTT, Isyak Nuka menjelaskan, dua kapal tersebut adalah Kapal Cepat Chantina 10 milik swasta yang karam di Sabu Raijua, dan KMP Feri milik PT Angkutan Sungai Danau dan Penyeberangan (ASDP) karam di Pelabuhan Bokok.

“Laporan sementara ada dua kapal penumpang yang karam karena gelombang dan

angin kencang pada saat NTT dilanda badai siklon tropis Seroja melanda NTT,” kata Isyak.

Isyak mengatakan pihaknya belum mendapat laporan dari pemilik Kapal Cepat tentang kerugian akibat karamnya kapal tersebut.

Sementara itu, Manager ASDP Cabang Kupang, Cuk Prayitno yang dihubungi terpisah mengatakan ada dua kapal milik perusahaan itu yang terkena dampak badai siklon tropis Seroja pada 4 April 2021.

Kedua kapal tersebut adalah KMP Jatra I dan KMP Nam-

arnos mengalami kerusakan karena dilanda cuaca ekstrem. Dia menjelaskan, KMP Namarnos sedang berblindung di sekitar Pulau Semau hanyut terbawa arus, tetapi berhasil sampai di Pulau Kambing.

Sementara KMP Jatra I tidak bisa bergerak dari Pelabuhan Bolok Kupang karena terjebak badai mengalami benturan yang menimbulkan kebocoran sehingga air masuk ke dalam kapal. “Kapal tersebut dalam kondisi miring dan masih berada di Pelabuhan Bolok Kupang,” ujarnya. ● **tim**

## Baru Berusia 12 Tahun, Bocah Ini...

memasak karena terinspirasi ayahnya yang jaga mengolah makanan. Sejak usia 8 tahun Junjie sering ke dapur dan ikut memasak mi. Setelah itu ia dapat membuat mi tumis, nasi, kwetiau bahkan daging kambing yang tergolong sulit

untuk anak seusianya.

Kemudian sejak Malaysia menerapkan Movement Control Order (MCO) atau semacam PSBB di Indonesia, Junjie mulai memasak nasi lemak dengan bimbingan ayahnya. Kebetulan nasi lemak

adalah hidangan favorit di sana, tetapi cara memasaknya butuh kesabaran dan ketelatenan.

Meski begitu, Junjie sudah terbiasa bahkan tahan panas dan sabar menanti untuk menggoreng ayam yang empuk

sempurna.

Dia sekarang bisa memasak sendiri dan mengemas nasi lemak yang dijual di warung orangtuanya.

Ia berjualan mulai pukul 7 pagi sampai sekitar jam 2-3 sore. Rata-rata nasi lemaknya

laku 20 bungkus sehari, dan kalau lagi ramai bisa sampai 40 bungkus.

Walau memasak jadi hobinya, Junjie selayaknya anak-anak seumurannya juga suka bermain video game dan mendengarkan musik. ● **osm**

## Ibu Ini Menang Lotre Rp2,7 Miliar...

bercerita, pada Maret sahabat anaknya meninggal dengan mengenalkan kemeja bertuliskan nomor 1970,

menurut laporan harian Thailand, Khaosod. Anak laki-laki Bantaohome mengatakan, dia bermimpi meniang sahabatnya itu mendatanginya den-

gan baju yang sama lalu berbicara dengannya. Di mimpi itu temannya bertanya, “Kenapa kamu masih hidup susah? Kenapa kamu belum kaya?”

Masih dalam mimpi, temannya lalu melempar satu karung beras berisi uang tunai kepadanya. Setelah anaknya

menceritakan mimpinya, Bantaohome membeli tiket lotre bernomor 472270 di Bank Kasikorn.

Media Thailand Matichon mewartakan, ibu itu bilang pergi ke pasar seperti biasa, dan saat melintasi toko lotre dia pun membeli tiketnya. Setelah pen-

gundian di Kantor Lotre Pemerintah, Bantaohome diumumkan sebagai juara pertama pada 1 April, dan itu bukan April Mop.

Menurut media Thaiger, orang Thailand bisa sangat percaya takhayul dalam lotre. Banyak orang akan memakai angka yang mereka lihat dalam

mimpi, atau memakai angka dari tanggal juga usia dalam membeli tiket lotre.

Beberapa orang bahkan percaya dengan nomor angka atau ajaib, seperti nomor pelat mobil, jika seorang wanita melahirkan di dalam kendaraan roda empat itu. ● **osm**

## Terlilit Utang, Pegawai KPK Nekat...

Barang Bukti, dan Eksekusi (Labuksi) KPK. Ia ketahuan mencuri emas batangan pada akhir Juni 2020, atau saat barbuk tersebut akan dieksekusi.

Atas kejadian itu, Dewan Pengawas (Dewas) KPK langsung menggelar sidang etik terhadap IGAS.

“Benar, bahwa dalam dua minggu kami lakukan persidangan terhadap pelanggaran kode etik oleh seorang insan KPK yang kebetulan yang bersangkutan sebagai anggota Satgas yang ditugaskan

menyimpan mengelola barbuk yang ada pada direktorat labuksi yang ada di KPK,” kata Ketua Dewas KPK, Tumpak Hatorangan Panggabean di kantornya Gedung lama KPK, Jalan HR Rasuna Said, Kuningan, Jakarta Selatan, Kamis (8/4).

Tumpak membeberkan, emas batangan yang dicuri oleh IGAS kemudian digadaikan. Uang hasil gadai emas tersebut, digunakan IGAS untuk membayar utangnya. IGAS menggadaikan sebagian emas

yang dicurinya dan mendapat keuntungan sekira Rp900 juta.

“Jadi sebagian daripada barbuk yang sudah diambil ini yang dikategorikan pencurian atau penggelapan ini digadaikan oleh yang bersangkutan. Karena yang bersangkutan memerlukan dana untuk bayar utang-utangnya cukup banyak,” beber Tumpak.

“Utangnya karena yang bersangkutan tersangkut dalam bisnis yang tidak jelas. Bisnis forex-forex gitu,” imbuhnya.

Atas perbuatannya, Dewas

telah mengambil keputusan untuk memberhentikan pegawai KPK tersebut secara tidak hormat. Selain itu, IGAS juga telah dilaporkan ke pihak kepolisian atas dugaan pencurian.

“Telah kita putuskan dengan bunyi amarnya bahwa yang bersangkutan melakukan pelanggaran kode etik tidak jujur, menyalahgunakan kewenangannya untuk kepentingan pribadinya dan ini pelanggaran nilai integritas yang ada kita atur sebagai pedoman perilaku untuk seluruh insan

KPK,” ujar Tumpak.

Kasat Reskrim Polres Metro Jakarta Selatan AKBP Jimmy Christian Samma mengatakan, pihaknya telah memeriksa IGAS.

“Iya benar, itu masih lidik (penyelidikan),” ujar Jimmy kepada wartawan, Kamis (8/4).

Jimmy menambahkan, barang bukti emas seberat 1,9 kilogram masih berada di pihak KPK. Sedangkan IGAS masih berstatus sebagai saksi.

“Statusnya masih saksi juga,” tambah Jimmy. ● **mar**

## Marak Aksi Anti Asia di AS, WNI Diimbau...

bermotif rasisme terhadap orang-orang Asia.

“Untuk mendapatkan perlindungan, WNI yang sedang berada di luar Indonesia diimbau melaporkan diri yang dapat dilakukan secara daring melalui portal peduli WNI,” kata Judha dikutip dari situs Kemlu, Kamis (8/4).

Judha mengatakan, perwakilan negara di luar negeri seperti Konsulat Jenderal RI (KJRI) merupakan kehadiran pemerintah untuk melindungi WNI di sana. Dengan lapor diri, kata dia, maka pemerintah dapat mengetahui keberadaan WNI di suatu wilayah dan

memberikan perlindungan.

“Kami dapat memberikan perlindungan sekiranya terjadi situasi darurat, force majeure, atau bencana lainnya,” katanya.

Sementara itu, Konsul Jenderal RI San Francisco, AS Simon DLI Soekarno mengimbau kepada masyarakat dan diaspora Indonesia di wilayahnya untuk tetap tenang tetapi meningkatkan kewaspadaannya. Hal tersebut menyusul maraknya aksi kekerasan bermotif rasial terhadap komunitas Asia di negara tersebut.

“Masyarakat diharapkan tidak bepergian sendiri dan diminta tidak ragu melapor

kepada aparat setempat maupun KJRI atau Perwakilan RI terdekat jika menghadapi gangguan atau kekerasan bermotif rasial,” ucap Simon.

Diketahui, belakangan peristiwa penyerangan terhadap warga Asia di Amerika tengah menjadi isu.

Beberapa orang Asia di negara tersebut diserang tanpa alasan yang jelas. Berbagai serangan itu akhirnya membuat kelompok atau komunitas Asia menggaungkan jargon “Stop Asian Hate” yang juga ramai diperbincangkan di media sosial seperti Twitter.

Kelompok Stop Amerika-

Asia dan Kepulauan Pasifik (AAPI) Hate mengatakan, pada Februari pihaknya menerima 2.808 akun anti-Asia dari 47 negara bagian dan Washington DC dari 19 Maret 2020 hingga akhir tahun.

Selanjutnya, Presiden AS Joe Biden juga telah menyampaikan pembelaannya terhadap warga keturunan Asia-Amerika, yang menjadi korban kejahatan rasial. Salah satu pemicunya adalah narasi mantan Presiden AS Donald Trump soal “virus China” selama pandemi Covid-19.

Melansir Daily Mail pada Jumat (12/3//), dalam pidato

pertamanya di televisi, Biden mengatakan bahwa kebencian yang kejam terhadap orang Asia-Amerika telah terjadi dengan penyerangan, penganiayaan, disalahkan, dan dikambinghitamkan.

“Pada momen ini, banyak dari mereka, sesama orang Amerika, berada di garis depan pandemi ini mencoba menyelamatkan nyawa, tapi mereka masih dipaksa hidup dalam ketakutan atas nyawa mereka, hanya dengan berjalan di jalanan di Amerika,” ujar Biden.

“Itu salah, seperti itu bukan Amerika dan harus dihentikan,” katanya. ● **mar**

### Pemerintah Kenalkan Aplikasi SIPGAR untuk Ingatkan Pentingnya Aktivitas Fisik

**JAKARTA (IM)** - Pandemi Covid-19 yang sudah berlangsung lebih dari satu tahun membuat masyarakat kurang melakukan aktivitas fisik.

Masyarakat lebih suka duduk di depan gadget untuk bekerja secara daring dan jarang berolahraga.

Sebagaimana diketahui, pola hidup sedentari (kurang bergerak) berisiko menyebabkan penyakit tidak menular (PTM) seperti hipertensi, stroke, diabetes, penyakit jantung, dan lainnya. Padahal dalam situasi pandemi Covid-19, perilaku hidup sehat aktif harus tetap dilakukan.

Pasalnya, investasi kesehatan organ tubuh seperti jantung, paru, dan termasuk juga tulang, sendi, otot sejak usia dini penting untuk kesejahteraan secara menyeluruh di setiap tahapan kehidupan.

Direktur Kesehatan Kerja dan Olahraga Kementerian Kesehatan dr

Riskiyana Sukhandi Putra MKes mengatakan dalam upaya meningkatkan aktivitas fisik masyarakat di masa pandemi, pihaknya telah meluncurkan aplikasi SIPGAR.

“Tujuannya untuk melakukan pengukuran kebugaran jasmani mandiri, program penurunan obesitas melalui Weight Loss Challenge (WLC),” ungkap dr Riskiyana dalam media briefing bertajuk ‘Membangun Hari yang Lebih Baik dan Sehat dengan Rutin Aktivitas Fisik’, kemarin.

Selain itu, beberapa upaya edukasi dari kelompok olahraga dan masyarakat umum terkait peningkatan aktivitas fisik harus dilakukan untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya melakukan aktivitas fisik bagi kesehatan.

“Edukasi dilakukan melalui webinar, pelatihan bagi tenaga kesehatan secara daring, sejumlah kompetisi olahraga virtual, senam virtual, dan beberapa rangkaian acara dalam rangka Hari Aktivitas Fisik Sedunia,” tutupnya. ● **tom**

### Khasiat Susu Kedelai untuk Kesehatan Tubuh



**JAKARTA (IM)** - Selain susu sapi, susu kedelai juga bermanfaat untuk kesehatan tubuh. Susu kedelai memiliki manfaat antara lain memperkuat pembuluh darah hingga mencegah kanker prostat.

Berikut ini beberapa manfaat susu kedelai untuk kesehatan seperti dilansir dari Fitday.

Menjaga berat badan Susu kedelai secara alami lebih rendah kadar gula daripada susu biasa. Selain itu, asam lemak tak jenuh tunggal dalam susu kedelai dapat menghambat penyerapan lemak dari usus Anda, sehingga dapat menjaga berat badan selama berpuasa.

Memperkuat pembuluh darah

Asam omega-3 dan omega-6 lemak serta kuat phyto antioksidan dalam kedelai, secara efektif me-

lindungi pembuluh darah dari luka dan perdarahan. Senyawa ini mengikat lapisan pembuluh darah, dan mempertahankan sel-sel lapisan Anda dari serangan radikal bebas dan deposit kolesterol.

Menurunkan Kolestrol.

Tidak seperti susu sapi yang tinggi lemak jenuh dan kolesterol, sebaliknya susu kedelai mengandung lemak tak jenuh dan non kolesterol. Asam lemak tak jenuh tunggal yang dikandung oleh kedelai dapat menghambat transportasi kolesterol dalam aliran darah Anda.

Mencegah kanker prostat Susu kedelai merupakan sumber yang kaya fitoestrogen, hormon unik yang dapat menghambat produksi testosteron pada pria. Kadar testosteron berkurang secara signifikan dapat mengurangi risiko kanker prostat. ● **tom**

### SAMBUNGAN

## Bertambah 5.504 Orang Terinfeksi,...

mencapai 1.399.382 orang.

Meski demikian, pasien yang meninggal setelah terpapar Covid-19 juga terus bertambah. Pada periode 7-8 April 2021, ada 163 pasien Covid-19 yang meninggal dunia. Sehingga, angka kematian akibat Covid-19 mencapai 42.227 orang sejak awal pandemi.

Dengan data tersebut, maka saat ini tercatat ada 111.271 kasus aktif Covid-19. Kasus aktif adalah pasien yang masih terkonfirmasi positif virus korona, dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri.

Selain itu, pemerintah juga mencatat bahwa kini terdapat 58.214 orang yang berstatus suspek.O-mar

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan

**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purbia.

**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.

**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.

**REDAKSI :** Frans G, Vitus DP, Berman LR,

Bambang Suryo Sularso.

**ARTISTIK :** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

**SIRKULASI-PROMOSI :** A Susanto, Nurbayin,

Slamet, Ahyar, Ferry.

**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra),

**PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** ( Naskafa Tjen).

**PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-**

**PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang),

**MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARA-**

**KAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob),

**LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN**

dan **PONTIANAK**.

**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.

**BIRO BOGOR :** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).

**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),

Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.

**BIRO SEMARANG :** Tri Untoro.

**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.

**BIRO BANTEN :** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano

(Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).

**BIRO JAMBI :** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

**HARGA ECEARAN :** Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks),

Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.

**PERCETAKAN :** PT. International Media Web Printing

**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

**Alamat Redaksi/Iklan :** Gedung Guo Ji Ribao Lt 3

Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720

**Telp :** 021-6265566 pesawat 4000

**Fax :** 021-639 7652.

**Twitter:** International Media @redaksi\_IM